阿彌陀佛
傳

在三千多年前，釋迦牟尼佛向眾大弟子講述了「無量壽經」。
佛陀宣稱，當末法來臨，一切經法斷滅後，此經仍住世百年，以度有緣眾生。
佛說無量壽經
在「無量壽經」裡，詳細的敘述了阿彌陀佛如何修行成佛，創造極樂世界的偉大事業……

世自在王佛
在無量劫以前，世自在王佛住世的時代
在妙喜國，有一國王名為「世饒王」，常去聽經聞法，
聽法後，不但歡喜，而且理解。

不久，世饒王便發起菩提心，捨棄王位，出家為僧。
皈依了世自在王佛，法號
法藏比丘

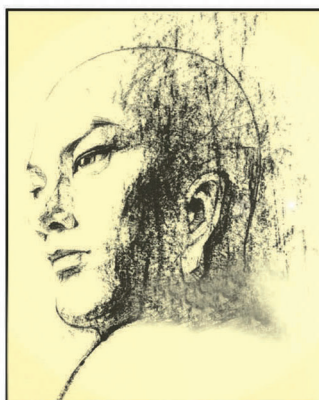
法藏比丘胸懷大志，眼看眾生業障深重，福慧淺薄。

加上生命短促，別說成佛，連脫離輪迴也非易事……

某天，終於想到了解決的方法！

我自己必須先成為一尊十方讚譽的佛，

吸引無量眾生的矚目，

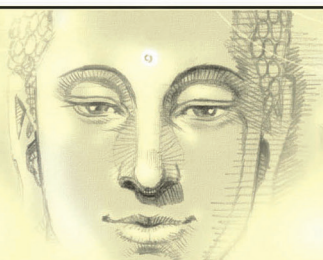
並建立一個莊嚴美妙的世界，讓眾生都樂意往生。

不如去請教世自在王佛吧！

法藏！你這心願確實偉大，

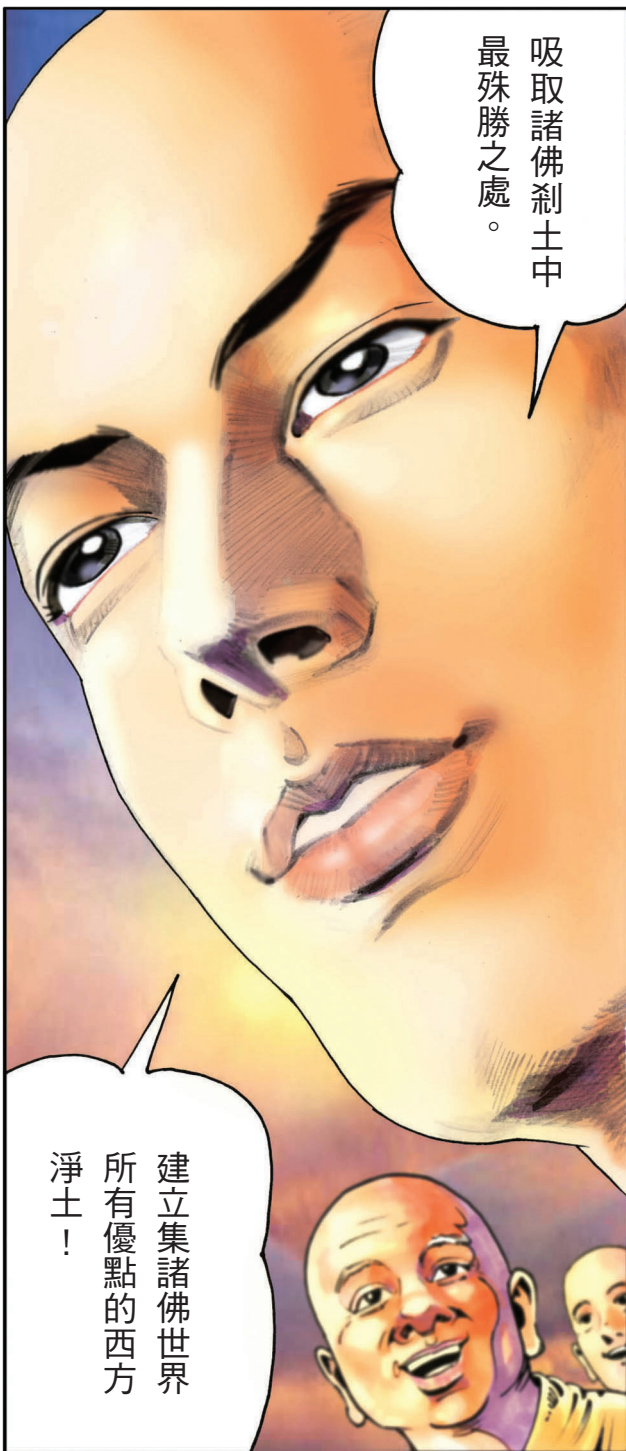
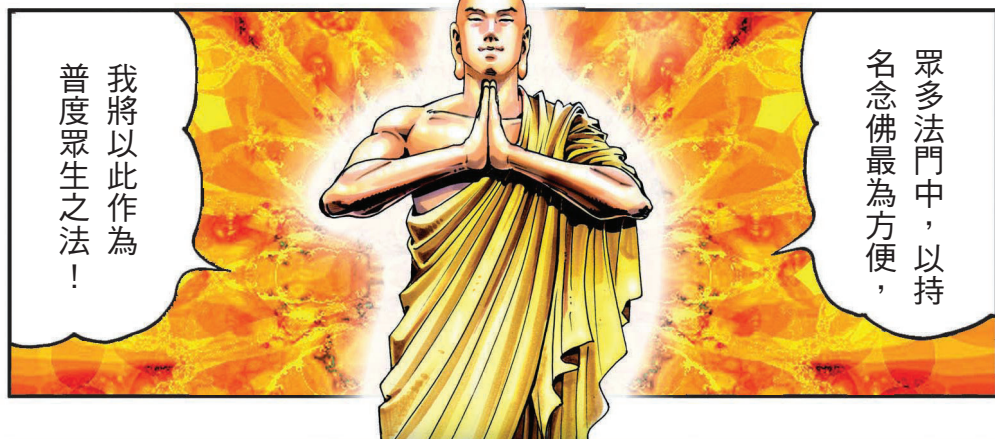
請佛慈悲垂示十方諸佛美好的佛土，

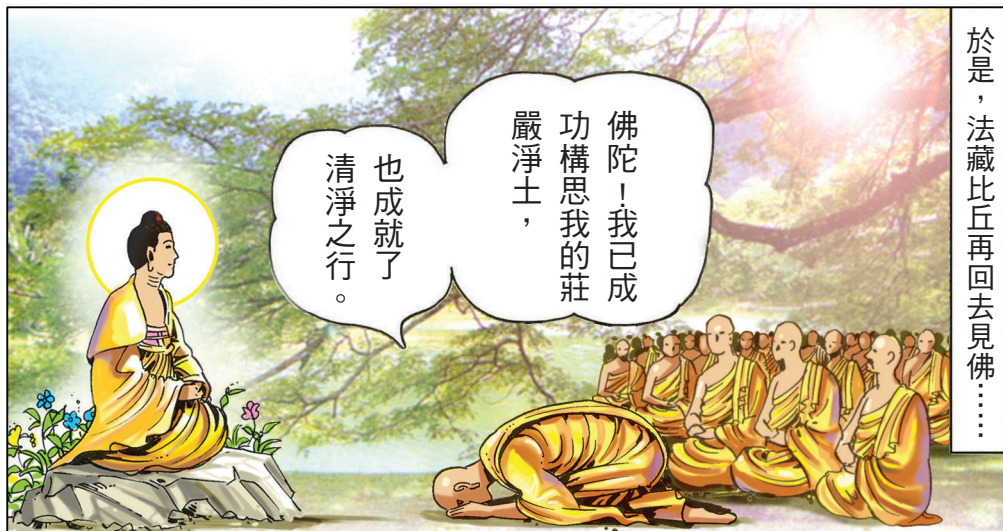
你的心願也能實現。

以及莊嚴淨土之法，我必如法修行。

於是世自在王佛便為法藏比丘宣說了二百一十億諸佛淨土的境界和不同的修行法門。

我現以自在神力將所說諸佛剎土展現在你眼前，
啊！我真的看見了各種不同的佛土啦！確實莊嚴殊勝之極！

吸取諸佛刹土中最殊勝之處。

建立集諸佛世界所有優點的西方淨土！

眾多法門中，以持名念佛最為方便，
我將以此作為普度眾生之法！
法藏比丘經歷了五劫的時間修行，去蕪存菁，
最終構思了其理想的集十方佛土之美好於一身的**絕妙淨土**。

於是，法藏比丘再回去見佛……
佛陀！我已成功構思我的莊嚴淨土，
也成就了清淨之行。
很好，法藏，你已修到心不起分別，
已證入無所執的境界了。
你以清淨心為因，
將來所證的佛土，也必清淨莊嚴。
你現在可以宣佈你的大願了！

於是，法藏比丘在佛與大眾之前，發下他的四十八大願：

1 國無惡道願

2 不墮惡趣願

3 身悉金色願

4 三十二相願

5 身無差別願

6 宿命通願

7 天眼通願

8 天耳通願

9 他心通願
10 神足通願
11 遍供諸佛願
12 定成正覺願
13 光明無量願
14 觸光安樂願
15 壽命無量願
16 聲聞無數願

17 諸佛稱歎願

18 十念必生願

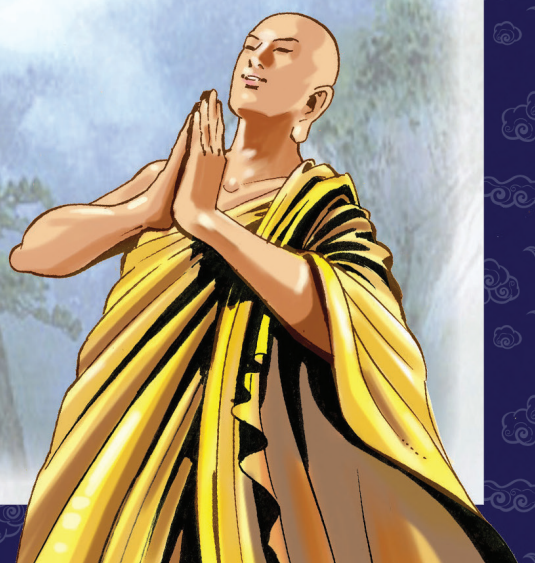
19 聞名發心願

20 臨終接引願

21 悔過得生願

22 國無女人願

23 厭女轉男願

24 蓮華化生願

25 天人禮敬願

26 聞名得福願

27 修殊勝行願

28 國無不善願

29 住正定聚願

30 樂如漏盡願

31 不貪計身願

32 那羅延身願

33 光明慧辯願

34 善談法要願

35 一生補處願

36 教化隨意願

37 衣食自至願

38 應念受供願

39 莊嚴無盡願

40 無量色樹願

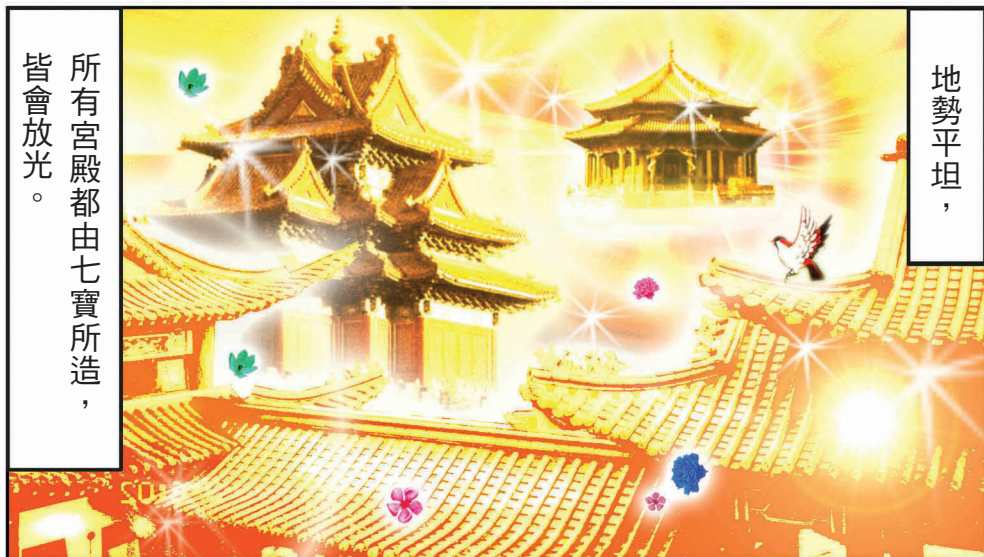
41 樹現佛剎願
42 徹照十方願
43 寶香普熏願
44 普等三昧願
45 定中供佛願
46 獲陀羅尼願
47 聞名得忍願
48 現證不退願

法藏比丘所發的願，願願莊嚴淨土，願願濟度眾生，並在每發一願後皆說：
若不爾者，不取正覺！
過後，法藏比丘生生世世實踐其願，常以四事供養一切諸佛和眾生，
並廣修六度，自利利他，福慧雙修。

阿彌陀佛
於無量劫中，累積了無量無邊不可思議的功德，終於圓滿成佛，佛號——

極樂世界
其莊嚴美妙的佛土名為——極樂世界
位於娑婆世界西方，過了十萬億佛土之後。

極樂世界內沒有三惡道，
人人思衣得衣，思食得食，一切自然具足。

也沒有婦女，人人六根清淨平等。
而且廣大無邊，氣候溫和，涼爽舒適。

地勢平坦，
所有宮殿都由七寶所造，皆會放光。

極樂的人民都具足金剛不壞紫磨金身和佛的三十二種相好。
身形和佛一樣光明莊嚴，無二無別，悉同一類。
壽命也如佛般無量無邊，眾生沒有高矮美醜之分，人人心地清淨平等。

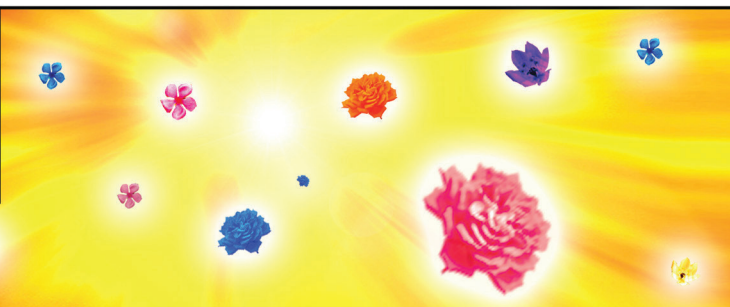
空地上排列著一行行由七寶合成的寶樹，樹上更集合了由百千奇寶所結成的羅網。

微風吹來，如百千種樂器同時演奏，壯麗非凡。

還有無數蓮華池，巨大如海，皆以金沙鋪地，七寶所造，池水皆由八功德水所合成。

蓮華巨大無比，皆會放光，微妙香潔。

這些蓮華正是將來我們往生之華胎，誰在此世間念佛學佛，七寶池中即長出蓮華一朵。
將來往生時，在此華胎化生。
若人精進念佛，蓮華便會長得莊嚴，
所放光芒也愈強。
若改信他教，或停止不念，
蓮華即黯淡無光，慢慢枯萎。

空中有無數奇妙雜色之鳥，
時刻宣揚佛法，
這鳥兒全是阿彌陀佛為使
法音不斷而變化出來的。

空中常奏天樂，
時刻飄落無數的
天華，
色彩繽紛。

萬物皆會放光，
無須日月，
自然光明。
而且香氣彌漫
芬芳馥郁。

阿彌陀佛光明無量，普照十方，

常與觀世音菩薩、大勢至菩薩為眾生宣說妙法。

極樂世界雖遠，只要此生念佛不斷，真信切願，臨終時一心不亂，與佛心相應，

阿彌陀佛與諸聖眾自會前來接引，於一瞬間往生西方淨土。

法藏比丘憑其願力成就了極
樂世界，為宇宙眾生提供了
一個莊嚴永恆的修行場所，
讓一切眾生都能發願往生。

願一切眾生皆能時刻念佛憶佛，

往生西方極樂世界，成就永恆生命，永不退轉，

阿彌陀佛！

阿彌陀佛简介

阿彌陀佛，又名無量光佛，無量壽佛。

此佛以無量壽命救度三世眾生，在空間上以無量光明攝取十方眾生。

阿彌陀佛的報身，就像百千萬億夜摩天紫磨黃金色，佛身高超過六十萬億那由他恒河沙由旬。眉間放光之白毫右旋如寶珠，大小等於五座須彌山。佛眼像四方大海水那麼廣大，有著勝過青蓮華的瞳及勝過白寶石的白色慈眼，就像無雲之秋月，無限的明亮涼爽。佛身毛孔放射出像須彌山那麼廣闊之光明，首頸的圓光像百億三千大千世界那麼廣大，圓光中有百億那由他恒河沙化佛，一一化佛又被無數化菩薩所圍繞著。

阿彌陀佛的威神光明是一切佛中最尊貴的，諸佛光明所不能及。當阿彌陀佛的光明發出光輝，照耀十方諸佛國時，沒有一個角落被遺漏，不單釋迦牟尼佛讚歎其光明，十方恒河沙數諸佛亦都出廣長舌相，歎其威神光明不可思議。

此光明有時照七尺距離，或照三十里、六十里、一百二十里，漸漸增其距離；有時照一佛世界，有時照百佛世界，有時照千佛世界，皆依佛意，無礙自在。總之，能遍照十方，如恒河沙般無數多的世界，是故，阿彌陀佛又名十二光佛。

慈雲灌頂大師曾說：當一切經懺都不能懺除的業障，最後還有一句「阿彌陀佛」能將之懺除！

本師釋迦牟尼佛於無量壽經上，更將「阿彌陀佛」比喻為「光中極尊，佛中之王」！這種讚歎真是讚歎到了極處！

故一心稱念阿彌陀佛，便能得到十方三世一切諸佛之所護念！輪迴路險，我們此生真該好好計劃，如何脫離三界六道。

念佛十大利益

1. 晝夜常得一切諸天大力神將，隱身守護。
2. 常得觀世音等二十五大菩薩，而為保護。
3. 常為諸佛晝夜護念，阿彌陀佛常放光明，攝受此人。
4. 一切惡鬼、夜叉、羅剎皆不能害，毒蛇、毒藥悉不能中。
5. 水火、盜賊、刀兵、牢獄、橫死悉不能受。
6. 先世罪業悉皆消滅。
7. 夜夢吉祥，或見阿彌陀佛勝妙金身。
8. 心常歡喜，顏色光澤，氣力充盛，所作吉利。
9. 常為世間一切人民恭敬禮拜，猶如敬佛。命終時心無怖畏，正念現前。
10. 西方三聖，金台接引，往生淨土，蓮華化生，受勝妙樂。

印光大師十念記數法摘要

十念記數法

- 如果還無法制止妄念，就得配合十念記數法使用。
- 從第一句念到第十句，念完後，再重複從第一句念起，不可二十、三十的累計。
- 念每句佛號，心裡清楚這是第幾句，隨念隨記，不可掐念珠，只可心記。
- 若十句難記，可分兩次記（一至五，六至十），或三次記（一至三，四至六，七至十）念得清清楚楚，聽得清清楚楚，記得清清楚楚，妄念自然無從生起，久了自能得一心。
- 縱然一天念佛數萬，句句都這樣記，不但可除妄念，還可養神。

早晚十念法

- 這是為很忙的人而設的方法。
- 盡一口氣念佛號，無論念了幾句，都算一念。念十口氣就足夠，多則容易傷氣成病。
- 早晚各念十口氣，不可間斷。每句佛號都要念清楚，聽清楚。
- 心念，口念，快念，慢念都行，任何時刻地點都可念，但在廁所和睡房不可念出聲，以示恭敬。
- 用念珠念佛，身勞神動，用這方法則身逸心安，利益最大。
- 也許辦事時較難記數，此時只需懇切念去，不用記數。做完事後，再回復記數。
- 我等末法眾生，根性較鈍，捨棄此法而想攝住六根，淨念相繼，大難！大難！

小叮嚀：

以至誠懇切之心來念佛，自然能得一心。
若妄念紛飛，無法專注，就得收攝耳根，專注聽佛號。
無論口念心念，佛號須從心裡生起，口裡清楚念出來，再從耳裡清楚聽進心裡，妄念自然息滅。而默念時，意念中必須要有口念之相。

回向偈

願以此功德　莊嚴佛淨土
上報四重恩　下濟三途苦
若有見聞者　悉發菩提心
盡此一報身　同生極樂國

節錄自《印光法師文鈔菁華錄——示修持方法》

阿彌陀佛四十八大願

第一「國無惡道願」

願我的佛土（極樂世界）沒有地獄、餓鬼、畜生這三種惡道。無有造貪瞋癡惡業的眾生。上願實現了，我才成佛；若不實現，我不願成佛。

第二「不墮惡趣願」

極樂世界中不但沒有三惡道，甚至從地獄界等惡道中，發願來生我國的一切眾生，受到我的教化，假使他們到十方世界供養諸佛，化導眾生，也永不再墮入三惡趣，並一生圓滿成佛。上願實現了，我才成佛；若不實現，我不願成佛。

第三「身悉金色願」

我成佛時，十方世界所有一切眾生，往生到我的極樂國土時，都具足永遠不變不壞的（紫磨真金色）的身體。如上的願不能實現，我就不成佛。

第四「三十二相願」

我成佛時，十方眾生，往生到我的極樂世界時，都具足三十二種大丈夫相。如上的願不能實現，我就不成佛。

第五「身無差別願」

我成佛時，十方眾生，往生到我的極樂國土時，容貌端正、身心淨潔，都是一樣的身相，身形容貌都沒有差別，也沒有好醜之分。如上的願不能實現，我就不成佛。

第六「宿命通願」

我成佛時，所有生到極樂世界的眾生，都能夠知道自己過去無量劫中多生多世所造的一切善惡果報。如上的願不能實現，我就不成佛。

第七「天眼通願」，第八「天耳通願」

所有生到極樂世界的眾生，都能夠洞視、徹聽知道十方世界過去、現在、未來的事情。看和聽都沒有任何的障礙，能力都能達到十方三世，無有限極。如上的願不能實現，我就不成佛。

第九「他心通願」

我成佛時，所有生到極樂世界的眾生，都能得到〈他心智通〉，如果不能完全知道無量無邊諸佛剎中一切眾生的心念，我就不成佛。

第十「神足通願」

我成佛時，所有生到極樂世界的眾生，都能圓滿具足〈神通自在〉，得大圓滿無有障礙。

第十一「遍供諸佛願」

我成佛時，所有生到極樂世界的眾生，在極短的時間內，如果不能到達十方國土，去普遍遊歷供養諸佛，我就不成佛。

第十二「定成正覺願」

我成佛時，所有生到極樂世界的眾生，都遠離一切分別心，六根寂然安靜，如果不能決定成佛，我就不取正覺。

第十三「光明無量願」

我成佛時，願自己的光明不可限量，普照十方一切佛剎，光明絕對超勝一切佛光，勝過日月的光明千萬億倍。如上的願不能實現，我就不成佛。

第十四「觸光安樂願」

我成佛時，若有眾生，見到我的光明，光明照觸到他的身上，沒有不得到安樂的，自然會以慈悲心來行善，將來必定往生極樂世界。以上的願如果不能實現的話，我就不成佛。

第十五「壽命無量願」

我成佛時，我的壽命無量，國中無數天人、聲聞壽命也和我同樣的無量。

第十六「聲聞無數願」

我成佛時，國中聲聞天人無數，假如一個大千世界的眾生都成為緣覺，他們用百千劫的長時間，共同來計算極樂世界聲聞、天人二類的壽量及人數，他們如果能算知此二類大眾的壽量與人數，我就不成佛。

第十七「諸佛稱歎願」

我作佛時，十方世界無量無數諸佛，假若不共同稱揚讚歎我的名號，及演說、推薦、介紹極樂世界的功德和國土的善妙，我就不成佛。

第十八「十念必生願」

我作佛時，十方眾生，聞我〈阿彌陀佛〉名號之後，只要以至誠心深信，愛好修學念佛法門，並且把自己所修的一切善根，心心念念發願求生我的國土。無論他念佛多少，甚至於在臨終稱念十句佛號都能往生極樂世界。如果不能往生，我就不成佛。但是，犯了〈五逆罪〉，再加上〈誹謗正法〉的人，他們不得往生。

第十九「聞名發心願」

我作佛時，十方眾生，聞我名號，能發起殊勝的菩提心。以清淨心修一切善行，奉行菩薩六波羅蜜（布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若）。他們的信心堅固不退，又以所修一切善根，迴向發願求生極樂世界。

第二十「臨終接引願」

法藏比丘說：我作佛時，十方眾生，聞我名號，一心專念，晝夜都不間斷。此人在臨命終時，我與諸菩薩眾，現在他的面前，接引他往生；經很短的時間就生到極樂國土，成為圓滿證得三種不退轉的阿惟越致大菩薩。以上二願，如果不能實現，我就不成佛。

第二十一「悔過得生願」

我作佛時，十方眾生，聞我名號，一心專念極樂世界依正莊嚴，發菩提心，信心堅固不退轉，以持名念佛來培植功德之本，再以至誠心迴向求生極樂世界，沒有不滿願的。如果這個人過去生中造有極重的罪惡，聽到阿彌陀佛名號，立即悔改過失，受持經典的教誡，發願求生極樂世界，此人命終不會再經歷三惡道，立即往生到我的國土。如果不是這樣，我就不成佛。

第二十二「國無女人願」

我作佛時，我的國土之內沒有婦女，所有往生到極樂世界的女人都與佛一樣，具足三十二種大丈夫相。

第二十三「厭女轉男願」

我作佛時，若有女人，聽聞到阿彌陀佛名號，就能得清淨的信心，再以淨信發菩提心，厭惡憂患女身，發願求生極樂世界，此人命終立即轉化為男子，來生我的國土。

第二十四「蓮華化生願」

我作佛時，十方眾生，凡是生到極樂世界的人，都是從七寶池的蓮華中化生。以上三願（第二十二「國無女人願」、第二十三「厭女轉男願」、第二十四「蓮華化生願」）若不能實現，我就不成佛。

第二十五「天人禮敬願」

我作佛時，十方眾生，聽到阿彌陀佛名號之後，就能發起歡喜心，深信愛好念佛法門，並虔誠禮拜歸依，用清淨心修習菩薩三福、六和、三學、六度、普賢十願大行之法。他們雖然沒有發願求生淨土，他們的行持，已經獲得諸天世人的尊敬。

第二十六「聞名得福願」

我作佛時，十方眾生如果聽到阿彌陀佛名號，生起歡喜心，深信愛好，如果沒有發願求往生，在他壽終之後，也能生到尊貴家，得諸根無缺、相貌圓滿的大福德果報。

第二十七「修殊勝行願」

我作佛時，十方眾生聞我名號，歡喜信樂，禮拜歸命，雖然沒有發願求往生，但是來生還能繼續修學念佛法門。以上三願（第二十五「天人禮敬願」、第二十六「聞名得福願」、第二十七「修殊勝行願」）不兌現，我就不成佛。

第二十八「國無不善願」

我成佛時，在我的極樂世界裡，不但沒有不善的事，連不善的名字都聽不到。

第二十九「住正定聚願」

我成佛時，十方世界所有眾生，往生到我的極樂世界，都同心同德，住於正定之聚（一生決定成佛）。

第三十「樂如漏盡願」

我作佛時，所有生到極樂世界的眾生，永離一切煩惱，心得清涼自在，所受的快樂無比殊勝，如同漏盡比丘。

第三十一「不貪計身願」

我作佛時，往生極樂世界的眾生，對於世出世間一切法不再生起分別，對身體也不會再起執著的念頭。以上四願（第二十八願「國

無不善願」、第二十九「住正定聚願」、第三十「樂如漏盡願」、第三十一「不貪計身願」）不實現，我就不取正覺。

第三十二「那羅延身願」

我作佛時，往生到極樂世界的眾生，都具足無量善根，所以得金剛不壞的身體，具有非常堅固的體力。

第三十三「光明慧辯願」

我作佛時，往生極樂世界的眾生跟佛一樣，身頂都有光明照耀，具足成就圓滿智慧，獲得如同佛一樣的無礙辯才，為眾生演說諸法。

第三十四「善談法要願」

我作佛的時候，生我國者，都能契機契理的演說諸佛深密精要的佛法，就是演說這部《無量壽經》。以真誠、言語、身行示範化導一切眾生，所說言音猶如鐘聲一樣傳播很遠，能警覺眾生斷惡修善，離苦得樂。以上三願（第三十二「那羅延身願」、第三十三「光明慧辯願」、第三十四「善談法要願」）不能實現，我就不取正覺。

第三十五「一生補處願」

我作佛時，十方世界所有眾生，往生到極樂世界，都能究竟證得一生補處等覺菩薩的果位，決定一生成佛。

第三十六「教化隨意願」

我作佛時，所有眾生，往生到極樂世界者，究竟必定得到一生補處。除了他們欲實踐本願，憑著堅固弘誓願力，教化一切眾生，使眾生對於佛法都能發起清淨的信心，勸導他們修學覺悟的行為，進而修學普賢菩薩的十大願王求願往生極樂。

這些菩薩即使示現到他方世界教化眾生，也不受六道輪迴的苦報。他們或者示現說法的身分，或者示現聽法的身分，或者示現神通利益眾生，無論示現什麼身分，教化什麼法門，都能以種種善巧方便，令眾生隨意修習，最終目的都是為了引導眾生往生極樂，菩薩的弘誓願沒有不圓滿的。以上這兩願（第三十五「一生補處願」、第三十六「教化隨意願」）如果不能實現的話，我就不成佛。

第三十七「衣食自至願」

我作佛時，一切眾生生到極樂世界，精神、物質、生活所需，如飲食、衣服、種種供具，都能隨自己心願現前，沒有不滿願的。

第三十八「應念受供願」

我成佛時，一切生到我國者，如果要想供養諸佛，十方諸佛都能應他們的心念接受供養。以上二願（第三十七「衣食自至願」、第三十八「應念受供願」）不能實現的話，我就不取正覺。

第三十九「莊嚴無盡願」

我作佛時，極樂世界的一切萬物，莊嚴清淨、光明華麗、形狀色彩殊勝奇特，真正是微妙到了極處，是無法稱說衡量的。極樂世界的眾生雖然具足天眼，對於國中萬物如果能分辨出它的形狀、色彩、光明相狀、名字數量，以及能總說出者，我就不取正覺。

第四十「無量色樹願」

我作佛時，極樂國中有無量光明彩麗的樹。它們的高度有的百由旬，有的千由旬。道場旁的菩提樹高達四百萬里。在極樂世界的菩薩當中，雖然有些是善根劣的，但是他們對這些寶樹的莊嚴，都能了解知道。

第四十一「樹現佛剎願」

我作佛時，極樂世界的眾生，想要看到十方諸佛國土的人、事、物等種種莊嚴，都能在寶樹行間看到，好像從明潔的鏡子看到自己的面相一樣。如果以上兩願（第四十「無量色樹願」、第四十一「樹現佛剎願」）不能實現，我就不成佛。

第四十二「徹照十方願」

我作佛時，所居住的極樂世界廣闊無有邊際，莊嚴清淨，光明晶瑩得像鏡子一樣，能徹照十方無量無數，不可思議的諸佛國土。十方世界的一切眾生，如果看到極樂世界的光明，都能生起希有殊勝無上的菩提心。如果此願不能實現，我就不成佛。

第四十三「寶香普熏願」

我作佛時，從極樂世界的地層到虛空，其中所有的宮殿、樓觀、池流、華樹以及所有的

一切萬物，都是由無量的寶香和合而成。寶香氣味能普遍熏及十方世界，一切眾生只要聞到極樂世界的妙香，自然身心清淨，修學佛所教導的種種殊勝清淨之行。如果此願不能實現的話，我就不成佛。

第四十四「普等三昧願」

我作佛時，十方佛剎中的所有菩薩，聞我名號，就能隨即證得清淨三昧、解脫三昧、普等三昧，也自然能掌握一切法的總綱領，能安住在念佛三昧中，一直圓滿成佛。

第四十五「定中供佛願」

我作佛時，十方佛剎中的所有菩薩，聞我名號，就能住於正定，常在定中供養十方無量無邊一切諸佛，而且不失定意。以上兩願如果不能實現，我就不成佛。

第四十六「獲陀羅尼願」

我作佛時，他方世界的菩薩們，聽到我的名號，就可證得永離生死之法，脫離十法界，證入一真法界。同時能掌握一切法的總綱領，對一切眾生契機契理宣說妙法。

第四十七「聞名得忍願」

我作佛時，他方世界的菩薩們，聞到我的名號，身心自然清淨歡喜，得如佛一樣的平等住。以菩薩的心行利益眾生，自然具足佛果功德的根本。立刻獲得音響忍、柔順忍、和無生法忍。

第四十八「現證不退願」

我作佛時，他方世界所有菩薩，聞我名號，就能圓滿證得三不退轉的果位。以上三願（第四十六「獲陀羅尼願」、第四十七「聞名得忍願」、第四十八「現證不退願」）若不能實現，我就不成佛。

阿彌陀佛，又名無量光佛，無量壽佛。
此佛以無量壽命救度三世眾生，
在空間上以無量光明攝取十方眾生。
一心稱念阿彌陀佛，
便能得到十方三世一切諸佛之所護念！

華藏淨宗學會

HZ33-001-01